- COVID 19 -

PLATEFORME D'ECOUTE NORMANDE

Terra psy

La Plateforme d'Ecoute : Qu'est-ce que c'est ?

* Un espace d'écoute et d'accompagnement psychologique pour parler de vos difficultés et vos inquiétudes dans le cadre du confinement lié à la COVID 19
* Une aide psychologique pour affronter l'isolement et les angoisses dues à la situation actuelle

Le Numéro Vert

Les psychologues sont disponibles de **9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 du lundi au vendredi**. Les consultations sont gratuites et sont proposées en français , anglais et arabe au **0 805 383 922**.

ars Agence Régionale de Santé